

**PRECES**  
**EMMANUEL D'ALZON**



**PRECES**  
**EMMANUEL D'ALZON**

*Nihil obstat:* Pe. Richard E. Lamoureux  
Superior Geral

*Edição:* Agostinianos da Assunção  
Via San Pio V, 55  
00165 Roma – Itália  
Abril de 2011

*Seleção dos textos:*  
Secretariado para a Causa de  
Beatificação do Pe. d’Alzon

*Diagramação:* Loredana Giannetti

*Capa:* Retrato do Padre d’Alzon,  
pintado entre 1846 e 1853,  
anônimo. Encontra-se na  
Casa Geral, em Roma.

*Pede-se a quem receber alguma graça  
por intercessão do Pe. Emmanuel d’Alzon  
que entre em contato com o Postulador Geral:*

Via San Pio V, 55 – 00165 Roma – Italia  
@: [postulazioneassunzionisti@gmail.com](mailto:postulazioneassunzionisti@gmail.com)

## APRESENTAÇÃO

Fazia-nos falta dispor de uma coleção de preces do Venerável Padre Emmanuel D'ALZON. O Secretariado para a Causa de sua beatificação apresenta neste livreto o resultado de seu trabalho. Utilizamos uma seleção de 383 orações do Padre d'Alzon realizada pelo Pe. Floribert Ngwese Kombi<sup>(1)</sup>, das quais retiramos cinquenta. Além disso, acrescentamos a bela meditação sobre o Crucifixo que, para o Padre d'Alzon, era como *um amigo, um confidente*.

Este livreto de preces está destinado a todos aqueles que desejam rezar com as palavras do Padre d'Alzon, mas também para os que crêem em sua intercessão diante de Deus e a imploram para obter alguma graça.

Estas cinquenta orações refletem bem a espiritualidade que o fundador dos Agostinianos da Assunção e das Oblatas da Assunção deixou como legado a seus filhos e filhas, incluindo os leigos que alimentam sua fé bebendo desta mesma fonte. *“A vinda do Reino de Jesus Cristo em nós e no próximo, eis aí o que nos propomos antes de todo”* (Padre d’Alzon, Constituições de 1865, I, 2). *“O espírito da Assunção se resume nestas breves palavras: amor a Nosso Senhor, à Santíssima Virgem, sua Mãe, e à Igreja, sua Esposa”* (Padre d’Alzon, Diretório, I, 1).

Pe. Julio Navarro Román, a.a.  
Postulador Geral

<sup>(1)</sup> *Prier à la suite d’Emmanuel D’ALZON*, Kinshasa-Rome, 2007, 147 páginas.

# **PARA ADORAR A DEUS**

€. D'ALZON

Ir a Deus humildemente  
através do coração.

# É JUSTO QUE EU VOS ADORE

---

Senhor,  
o primeiro sentimento  
que deve surgir em minh'alma,  
depois da admiração,  
não é o sentimento de adoração?

1

Como é justo que eu vos adore  
por aqueles que não vos adoram.  
Constante haverá de ser  
minha adoração!

# CADA MOMENTO DE MINHA VIDA, UM ATO DE ADORAÇÃO

---

Senhor,  
Dai-me a perfeição  
da adoração absoluta  
à qual me conduzirá vosso Filho.

2 Jesus Cristo, em sua humanidade,  
é o perfeito Adorador.

Dai-me a graça de compreender  
e de viver de maneira tal  
que cada momento de minha vida  
seja um ato de adoração.

## ENSINAI-ME COMO DEVO ADORÁ-LO

---

Ó Maria, ó José,  
vós sois os primeiros adoradores do  
Verbo Encarnado,  
tanto em Belém  
quando se mostrou ao mundo,  
como em Nazaré  
durante sua vida oculta,  
ensinai-me como devo adorá-lo  
no abandono e obediência,  
no amor, na oração, no trabalho,  
e na edificação de meus irmãos.  
Ensinaí-me a fazer de minha vida  
outro Nazaré,  
onde possa encontrar a Jesus;  
onde, a exemplo de vós,  
eu desfrute de sua presença.



*Capela da família em Lavagnac, onde o Padre d'Alzon rezou desde que tinha seis anos e na qual celebrou sua primeira missa.*

**PARA BUSCAR  
E DESEJAR A DEUS**

€ D'ALZON

Encontraremos nossa alegria  
confiando somente em Deus.

## QUE EU DESCANSE SOMENTE EM VÓS

Ó bem sem limites!  
Ó beleza incomparável!  
Ó fonte inesgotável de toda alegria!  
Quero elevar-me até Vós,  
livre de todo bem terrestre.

4

Dai-me asas  
para que eu voe até Vós,  
acima dos enganos  
da terra,  
e que não descanse senão em Vós.

# IR A VÓS POR JESUS CRISTO

---

Ó Deus,

que eu vos conheça  
por Jesus Cristo,

5

que eu vos sirva  
pela graça de Jesus Cristo,

que eu vos ame eternamente  
no amor de Jesus Cristo,

Somente por meio d'Ele  
posso chegar a Vós.

# QUE ME APEGUE A VÓS ACIMA DE TODAS AS COISAS

---

6

Ó Deus,  
bem infinito e meu único bem,  
fazei que me apegue a Vós  
acima de todas as coisas,  
amando-vos com todo o amor  
de que minh'alma é capaz  
no conhecimento de  
vossas perfeições.

## QUE VOS ENCONTRE JUNTO A MIM

---

Sempre estais perto de mim,

Ó meu Deus!

É quando quero dirigir-me

especialmente à vossa infinita

misericórdia,

7

encontro-vos sempre

no lugar marcado,

pois não quereis que me afaste,

mas que me encontre sempre junto

a Vós, como um amigo junto a seu

amigo.

## AMAR-VOS É A META DE MINHA VIDA

A meta de minha vida,  
ó meu Deus,  
é amar-vos,  
amar-vos muito,  
amar-vos com um amor  
que vossa graça  
8 fará crescer sem parar.

Quem dirá até onde pode chegar  
a capacidade de amar  
do meu coração,  
quando sois Vós mesmo  
quem o dilata?



*Estatueta do Padre d'Alzon ajoelhado, em oração, bronze do escultor Falguière.*

**PARA CRER, ESPERAR  
E AMAR**

€. D'ALZON

Tenham uma caridade ardente;  
uma caridade audaciosa,  
intrépida; uma caridade cheia de  
iniciativa!

# TRANSFIGURAR—ME SEMPRE

---

Senhor,  
fazei que me transfigure sempre

na fé às vossas palavras,

9 no desejo pela Pátria onde  
Vós me aparecereis em glória,

no amor que me unirá a Vós  
sem que nada nos possa  
separar.

## CRER, ESPERAR, AMAR

---

10

Ó Deus,  
por que não me empenho mais  
em conhecer vossa luz,  
em desejar-vos,  
em colocar minha confiança em Vós,  
ó bem supremo,  
em amar-vos, ó meu todo!

Crer em Vós, esperar em Vós,  
amar-vos:  
eis toda minha vida  
a partir de agora!

## FÉ, ESPERANÇA E SACRIFÍCIO

---

11

Senhor,  
que eu creia em Vós  
e que espere em Vós  
a fim de que,  
iluminado e fortalecido  
pela fé e pela esperança,  
eu seja capaz de qualquer sacrifício.

## TEMOR FILIAL

---

Senhor,  
temer-vos é o começo  
da sabedoria,  
mas eu não quero temer-vos  
como o criminoso teme ao juiz,  
por medo ao castigo.

12

Quero reverenciar-vos  
como um filho cumulado de favores  
respeita a seu pai,  
no sentido de que teme sobretudo  
desagradar-lhe.

A fé amadurecida no amor  
dar-me-á este temor filial,  
que é o que vos peço antes de tudo.

**PARA QUE  
JESUS CRISTO  
VIVA EM MIM**

€. D'ALZON

A Jesus Cristo, quanto mais se  
ama, mais se deseja imitá-lo!

## DESEJO IMITAR-VOS

---

Desejo imitar-vos, Senhor,  
e seguir vossas pegadas,  
imitar vosso despojamento  
na Eucaristia  
e levar em mim e a meu redor  
as chamas que nela escondeis.

13 Senhor, meu Deus,  
Em que outro lugar encontrarei  
a perfeição?  
Vós a fazeis descer do Céu à terra,  
e a colocais a meu alcance.  
Fazei que eu busque a perfeição e  
que de agora em diante não seja  
demasiado indigno de Vós.

# VEM VIVER EM MIM!

---

Senhor Jesus, vinde!

Vinde viver em mim,  
Encarnar-vos em mim,  
como vos encarnais  
para todos na Eucaristia,  
como vos encarnais  
pela pregação de vossa Palavra,  
como vos encarnais em vossa Igreja  
pela difusão de vossa graça  
através de todos seus membros.

14

Vinde, Senhor Jesus!

## VÓS HABITAREIS EM MIM

---

Que eu imite, Senhor,  
em todos vossos desígnios sobre  
mim a obediência de vossa mãe:  
*“Falai, Senhor,  
que vosso servo escuta”.*

15

Falai, meu Deus;  
dai-me conhecer vossos desígnios  
sobre mim!

Vós habitareis em mim pela fé;  
eu deixarei que cresçais em mim,  
e crescerei convosco  
em todas as virtudes,  
para as quais me dareis  
o modelo e a força,  
até que chegue a ser  
homem perfeito em Vós.

## QUE ME TRANSFORME EM VÓS

---

*“Eu vivo, mas já não sou quem vive, é Cristo quem vive em mim”  
(Gálatas 2, 20).*

16

Ó Jesus, que assim seja,  
e que vossa humanidade,  
ao unir-se à minha,  
me transforme, pela comunhão  
de vosso sagrado Corpo,  
num homem novo;  
que me transforme em Vós,  
até onde seja possível,  
mediante meu amor e o vosso.

## QUE VOSSA ENCARNAÇÃO SE REALIZE EM MIM

---

Senhor Jesus,  
autor e consumidor da fé,  
dai-me a fé necessária para  
crer que habitais em mim.

17

Que se opere em mim  
uma encarnação igual,  
ou ao menos semelhante,  
ao prodígio de vossa encarnação  
no seio de Maria!

## DESEJO PARECER-ME CONVOSCO

---

18

Senhor Jesus,  
que em tudo eu seja  
semelhante a Vós,  
pobre como Vós,  
obediente como Vós,  
casto como Vós.

Vós sabeis qual é  
meu mais vivo desejo:  
Como desejo parecer-me convosco!

**PARA IR  
ATÉ JESUS CRISTO,  
CAMINHO, VERDADE E VIDA**

E. D'ALZON

---

O essencial é que amemos muito a Nosso Senhor e a tudo quanto Ele amou, ou seja, a Santíssima Virgem e a Igreja.

## SENHOR, LUZ DE MINHA FÉ

---

Senhor,  
vejo como as verdades se obscurecem  
em muitas almas,  
Salvai-me de semelhante desgraça!

Não permitais que a noite  
que cai sobre tantas inteligências  
venha a debilitar  
a luz de minha fé.

19

Grandes são as dúvidas  
para muitos.  
Que eu creia sempre, ó meu Deus,  
e que, aceitando os ensinamentos  
da Igreja, minha fé cresça  
sem parar  
até atingir a luz plena  
de vossa Glória!

## SENHOR, QUE EU COMPREENDA

---

20

Senhor,  
dai-me a inteligência  
das coisas divinas,  
e a ciência das coisas da vida,  
a fim de que,  
à luz da fé,  
e em quanto me seja possível,  
eu compreenda o que devo crer,  
e pratique o que devo fazer.

## SENHOR, ILUMINAI MEUS OLHOS

---

Senhor, eu vos direi:  
*“iluminai meus olhos  
para que nunca se fechem  
na morte” (Salmo 12, 4).*

21

Que meu olho seja sincero e que,  
quando reconheça  
qual é meu dever,  
tenha coragem de cumpri-lo!

# SENHOR, DAI-NOS NOSSO PÃO DE CADA DIA

---

22

Senhor,  
dai-nos hoje  
nosso pão de cada dia:  
o pão da terra,  
o pão do Céu,  
o pão da verdade.

## NINGUÉM VAI AO PAI SENÃO POR MIM

---

Que eu sempre vos veja, Senhor,  
como o objetivo de todas minhas  
ações!

Então tudo será diferente,  
pois pouco importará  
que eu seja pobre ou rico,  
louvado ou desprezado,  
saudável ou enfermo,  
jovem ou velho.

23

O que me importará será  
buscar-vos a Vós,  
e sabendo que ninguém vai ao Pai  
senão por Vós,  
saberei também  
que já indicastes de antemão  
o caminho que quereis que sigam  
vossos discípulos.

## VOLTAR À VIDA

---

24

Mestre divino,  
se alguma vez eu adormecer  
na morte do pecado,  
detende meu féretro  
e ordenai à minh'alma,  
separada de Vós,  
que volte à vida  
para a qual foi criada.

## EU SOU A RESSURREIÇÃO E A VIDA

---

25

Salvador,  
Vós que ressuscitastes a Lázaro,  
ressuscitai minh'alma  
para a vida eterna  
pronunciando para mim  
estas palavras divinas:  
*Ego sum resurrectio et vita :*  
*“Eu sou a Ressurreição e a Vida”.*

## DISCÍPULOS DA VERDADE

---

Senhor,  
que sejamos leais discípulos  
da verdade confiada à vossa Igreja.

26

Que não sejamos discípulos  
que se contentam  
em escutar-vos,  
mas zelosos em obedecer-vos.

É que a verdade, unida à santidade,  
nos faça dignos de Vós.

**PARA AMAR  
A JESUS CRISTO**

€. D'ALZON

Não posso amar a Jesus Cristo  
sem querer que todos o  
amem.

## UM AMOR CADA VEZ MAIS ARDENTE

---

Senhor,  
que meu amor,  
cada vez mais ardente,

27 me aproxime sempre mais de Vós  
até meu último suspiro,

e me una para sempre a Vós  
durante toda a Eternidade.

## SÓ QUERO AMAR-VOS

---

Salvador meu,  
dai-me, vos suplico,  
um grande amor para convosco.

Ó rio de vida,  
correi em minh'alma;  
ó Salvador do mundo,  
inundai-me com vosso sangue!

28

Só quero amar-vos,  
viver só para Vós,  
entregar-me todo a Vós,  
onde quer que eu esteja,  
na parte de vossa messe  
na qual quereis que eu trabalhe,  
e da maneira que desejais  
empregar-me.

# **PARA REZAR A MARIA**



*Cabeça da Virgem que se encontrava em  
cima do Pórtico da Casa da Assunção,  
Rua de la Servie, em Nîmes.*

## AMOR OBEDIENTE

---

Ó Maria,  
com imenso amor obediente,  
Vós nos aceitais.

Com ternura materna,  
Vós nos adotais;

29 que desde hoje meu coração  
aceite como irmãos  
a todos aqueles que Jesus quiser,

e que minha obediência  
para vencer o que me repugna,  
tome por modelo  
vossa obediência a Jesus,  
que adotou àqueles  
que lhe entregaram à morte.

# ARMAI-NOS PARA O COMBATE DE VOSSO FILHO

---

Maria,  
sede nossa Rainha.  
Velai sobre nós!

30 Armai-nos, Vós mesma,  
para os combates de vosso Filho,  
e dai-nos a vitória,  
não para nós mesmos,  
senão para a causa de Deus.

## QUE EU TENHA VOSSA CORAGEM E GENEROSIDADE

---

31

Maria,  
que em todas minhas provações  
eu tenha a mesma coragem e  
generosidade que Vós.

€. D'ALZON

---

Haverei de ter para com Maria  
a confiança e a ternura  
mais absolutas.

---

## MARIA, MODELO PARA MIM

---

Ó Maria,  
Vós sereis meu modelo  
e minha mestra.

Estudarei vossas perfeições e,  
assim, aprenderei a imitar  
menos imperfeitamente  
as perfeições de Jesus.

32

Com este esforço,  
minh'alma se formará,  
e um dia merecerá  
partilhar vossos triunfos,  
porque haverei me esforçado  
com mais generosidade  
por seguir vossos passos.

# QUERO SER VOSSO FILHO

---

Maria,  
Curai-me se estou enfermo,  
Ressuscitai-me se estou morto.

33

Mas, sobretudo, fazei brilhar  
sobre mim  
vosso amor materno,  
porque quero ser vosso Filho.



*Medalhão de bronze,  
fabricado no ateliê de Grand'homme.*

# **PARA AMAR A IGREJA**

€. D'ALZON

Nada é mais belo que  
Consagrar-se à Causa de Deus,  
de Jesus Cristo e de sua Igreja.

## FAZEI QUE EU AME A VOSSA IGREJA

Meu Deus,  
faizei que eu ame a vossa Igreja

por causa de Jesus, vosso Filho,  
que a fundou;

34

por causa da amizade  
que tenho convosco;

por causa de seu destino  
tão admirável na terra,

por causa do destino eterno  
que me prometeis no Céu.

## AMOR À IGREJA ACIMA DE TUDO

---

Meu Deus,  
Concedei-me  
colocar todos os meus afetos,  
por mais legítimos que sejam,  
bem abaixo de meu amor  
por vossa Igreja.

35

Ah ! Quanto necessito  
descer ao fundo de meu coração  
para ver o que o domina:  
se vossa Igreja  
ou meus interesses  
e os interesses dos meus,  
e pobre de mim, se não coloco  
vossa Igreja acima de tudo.

## FIDELIDADE À IGREJA

---

36

Senhor,  
dignai-vos olhar com misericórdia  
vossa Igreja,  
atacada agora mais do que nunca e  
cujos inimigos se esforçam por  
fazê-la tombar arrancando-lhe  
as bases, separando-a da fé  
de São Pedro  
e de seus sucessores.

Não permitais  
que nos separemos  
deste centro de unidade,  
que enfrentemos a tempestade  
em outra barca que não seja  
a de Pedro, ▶

não permitais  
que construamos o edifício  
de nossa salvação  
sobre outra rocha  
senão aquela sobre a qual  
Vós edificastes vossa Igreja.

*“A quem iríamos, Senhor?”*  
*(Jo 6, 68)*

**PARA QUE VENHA  
O REINO DE DEUS**

€. D'ALZON

Tenho que amar este mundo.  
Tenho que evangelizá-lo.

## DAI-ME A FORÇA DE ANUNCIAR-VOS

Divino Mestre,  
hoje, quantos homens vos ignoram,  
quantos vos negam,  
ou blasfemam contra Vós.

37

Dai-me a fortaleza para poder  
Confessar-vos  
em qualquer ocasião e  
em todo lugar  
onde Vós desejais estar.

# VENHA VOSSO REINO

---

Meu Deus,  
"Venha a nós o vosso Reino!"

Sim, sem cessar, sem pausa,  
devo destruir em mim,  
e em torno a mim,  
tudo o que se opõe  
à realeza de Jesus Cristo.

38

É preciso que eu contribua  
com todas as minhas forças  
para restabelecer este reinado.

## MEU REI E MEU DEUS

---

Ó Jesus,  
Eu vos proclamo meu Rei,  
e desde este momento  
consagro-me à vossa causa,  
ao combate  
pela extensão de vosso Reino.

39

Querido Menino,  
neste estranho palácio,  
neste estábulo,  
reconheço-vos como meu Rei,  
como se estivésseis  
no mais esplêndido palácio,  
uma vez que,  
como sois Deus,  
estais sempre no Céu.

## QUE VOSSO REINO DURE PARA SEMPRE

---

Senhor,  
que vosso Império dure para sempre.  
Que seja eterno e que, além disso,  
eu possa contribuir  
a estendê-lo por toda parte.  
É que sendo instrumento  
de vosso poder, trabalhe  
para estender vossas conquistas.

40

Que na medida de minhas  
capacidades, eu repita  
por todas as partes este grito:  
Adveniat regnum tuum!  
*(Venha a nós o Vosso Reino!).*

Senhor,  
vós permitistes que vossa graça  
não fizesse tudo, pois desejastes  
também que eu consentisse em  
participar de vossa Obra.

**PARA SER  
APÓSTOLOS**

€. D'ALZON

---

Contemplação e ação, para  
nós, se unem em um mesmo  
fim: servir à extensão do  
Reino de Jesus Cristo.

---

# QUE EU SEJA UM HOMEM DE ORAÇÃO

---

Senhor,  
faça que eu seja  
um homem de oração,  
homem de evangelização,

41 e que no trabalho  
me santifique,

que procure a extensão  
de vosso Reino  
e a salvação das almas.

# QUE EU POSSA CONTINUAR VOSSA OBRA

---

42

Senhor Jesus,  
que na terra buscáveis  
as almas uma a uma,  
que esperáveis a Nicodemos  
de noite,  
e a samaritana  
à beira do poço de Jacó,  
que entráveis nas casas  
daqueles que vos chamavam  
e que recomendastes aos vossos  
buscar a ovelha perdida,  
dai-me a ciência de orar  
pelas almas enfermas para curá-las,  
pelas mortas para ressuscitá-las,  
e dai à minha oração



a força da vossa,  
para que eu possa continuar  
vossa obra pelos meios  
que Vós me indicareis!

## DAI-ME UMA ORAÇÃO APOSTÓLICA

43

Senhor,  
dai-me a oração dos  
homens apostólicos

e fazei que, se não sou  
suficientemente apóstolo,  
através desta oração  
eu chegue a sê-lo um pouco mais a  
cada dia.

## AMAR AOS POBRES

---

Senhor,  
dai-me um coração suficientemente  
grande para acolher  
a todos os pobres,  
e suficiente amor para  
44 inflamá-los do mesmo amor.

fazei que, convosco,  
imole-me por eles  
e que eles se sintam amados  
a fim de que possam amar-vos.

## PELOS JOVENS

---

*(oração inspirada em Lucas 7, 11-16)*

Salvador meu,  
no meio da jovem geração,  
fazei-me capaz de ressuscitar  
em vosso nome  
45 muitas almas jovens  
nas quais não há vida;

e que os povos,  
admirando vossos prodígios,  
disponham-se cada vez mais  
a vosso serviço.

## AMOR ÀS CRIANÇAS

---

46

Meu Deus,  
por amor à vossa divina infância,  
dai-me um grande amor pelas  
crianças,  
e que, vendo nelas a cristãos  
batizados, me dedique,  
com os meios a meu alcance,  
a fazê-las o mais possível  
semelhantes a Vós,  
ó divino Menino que,  
desde o berço,  
foi meu Salvador.

**PARA SEGUIR  
MINHA VOCAÇÃO**



*O Padre d'Alzon envia a seus religiosos e religiosas em missão. Estátua de bronze, obra de Madre Myriam Franck, O.A.*

## DAI-ME A GRAÇA DE SEGUIR MINHA VOCAÇÃO

---

Meu Deus,  
Iluminai-me para ver  
o que me falta;  
fortalecei-me, para adquirir  
as virtudes que não tenho.

47

Dai-me a graça  
de seguir minha vocação,  
a fim de que, como verdadeiro filho  
da Igreja e da Santíssima Virgem,  
não seja demasiado indigno  
imitador  
das virtudes de Jesus,  
meu Mestre.

## ILUMINAI MEUS OLHOS

---

Senhor,  
dai-me a pureza  
das intenções,  
e uma grande energia  
para colocá-las em prática.

48

Fazei-me ver tudo o que  
tenho a fazer  
e dai-me coragem  
para realizá-lo.

O que pedis é difícil talvez,  
mas, que importa!  
Desde que eu chegue  
à minha verdadeira meta  
que não é outra senão Vós Mesmo!

## PARA CUMPRIR MINHA TAREFA

---

Dai-me, meu Deus,  
na situação em que  
me colocastes,  
a graça de estar bem convencido  
de que tudo me é indiferente,  
exceto uma só coisa.

49

Dai-me a graça  
de não desejar outros instrumentos  
senão aqueles que vós colocastes  
em minhas mãos  
para cumprir minha tarefa,

pois devo estar convencido  
de que o instrumento  
que Vós me destes  
é o mais apropriado para  
realizar bem a Obra  
que me encomendastes.

## QUE EU VOS SIGA!

---

*«Tome sua cruz e siga-me »  
(Mt16, 24 e 8, 22)*

Modelo divino,  
o cristão, o sacerdote, o religioso  
devem assemelhar-se a Vós,  
cada um a seu modo,  
mas esse é o nosso trabalho.

50

Senhor,  
este será o trabalho de toda minha  
vida,  
desde que façais ouvir  
em meu coração  
esta palavra que  
poucos compreendem,  
e que, no entanto,  
está cheia de amor:  
*«Vem e segue-me».*

# **O AMIGO DE TODOS OS DIAS**



*Crucifixo que o Padre d'Alzon tinha em suas mãos no momento de morrer, dizendo: «Meu Jesus, eu vos amo». A fundadora das Irmãzinhas da Assunção, Madre Antoinette Fage, também expirou abraçando este crucifixo. (Testemunho do P. Picard).*

# MEU CRUCIFIXO

---

Tens um crucifixo?  
Como tu o tratas?

Separa-te dele o menos possível,  
e faz de maneira que  
possas utilizá-lo quando quiseres,

Colocá-lo sobre a mesa quando  
estás escrevendo,

em cima de teus joelhos quando  
estás trabalhando, para olhá-lo de  
vez em quando, e beijá-lo,

*Coloca-o entre tuas mãos no  
momento de dormir.*

Certamente, não há nada mais valioso que a comunhão frequente e a adoração ao Santíssimo Sacramento, mas

- não se pode ter sempre a Nosso Senhor substancialmente presente no coração;
- não se pode estar constantemente a seus pés;
- mas se pode ter sempre sua imagem consigo,
- e esta imagem te diz muitas coisas.

## DIZ MUITAS COISAS

Se pela manhã, ao levantar-te, beijas teu crucifixo com amor e prometes levar tua cruz durante todo o dia, seguindo as pegadas do divino Crucificado;

Se durante a meditação seguras  
a cruz entre tuas mãos e te  
propões imolar-te no altar  
do sacrifício de Jesus;

Se para despertar o fervor,  
tocas de vez em quando o crucifixo  
com tua mão;

Se o apertas mais fortemente  
nos momentos de angústia,  
de dor, de lutas,  
de tentações;

Se, ao sair para fazer alguma boa  
obra, o adoras recordando que  
é a Jesus Cristo a quem vais  
socorrer nos pobres;

Se, ao praticar alguma austeridade,  
beijas as divinas chagas que são

as fontes da vida da Igreja  
e os mananciais de  
nossa purificação;

Se, pela noite, te pões a seus pés  
e lhe dás conta de tua jornada,  
- de teu orgulho frente a seu  
despojamento,  
- de tuas vaidades frente às suas  
humilhações,  
- de tua covardia frente às suas  
angústias,  
- de tua preguiça frente à exaustão  
deste divino corpo;  
- de teu egoísmo frente a seu amor  
infinito;  
- de tuas impaciências, de tuas iras,  
de tua falta de caridade frente às  
suas longas esperas e à sua doçura  
inalterável;

Ah, então parece-me muito difícil  
que teu crucifixo no se converta em  
teu amigo, teu confidente!

## QUE EU ME TRANSFORME EM JESUS CRUCIFICADO

Nosso Senhor  
te amará,  
te instruirá,  
te fortalecerá através de sua imagem  
e, e nesse trato mais constante,  
através deste intermediário  
silencioso, sentirás uma  
transformação de todo teu ser.

Já não será só a madeira, o metal,  
que reproduzirá para ti os traços  
do Salvador;

porque estes se gravarão mais  
vivamente em tua alma.

Sentirás a ação mais imediata  
d'Aquele que por ti foi cravado na cruz.

Desejarás transformar-te n'Ele, dizer  
como São Paulo:

*Para mim, viver é Cristo!*

É tua vida ganhará um caráter novo,  
descobrirás novos horizontes no  
conhecimento cristão,  
deixando-te levar pelo amor.

É toda vida, toda ciência,  
toda alegria se resumirão  
nestas duas palavras:

*Jesus Crucificado.*

## AO DORMIR

Eu te confessarei com toda  
humildade que, para mim,  
o melhor momento é sobretudo à  
noite, ao deitar-me.

Não é necessário grande esforço  
para pensar neste bom Mestre,  
cuja imagem  
tenho em minhas mãos.

Se digo que lhe amo, se lhe peço  
perdão por meus erros, de repente  
fico surpreendido por este perdão  
que vem do alto da cruz.

Se penso na dor que lhe causou o  
pecado, no tempo em que perdi, não  
deixo de pensar também nas graças  
recebidas.

Se lhe agradeço pelos benefícios alcançados, se lhe faço promessas ardentes, também me envergonho de estar em uma boa cama, quando Ele morreu em um patíbulo.

Se me animo a amá-Lo, a reparar o tempo perdido, se adoro a Deus Pai, apresentando-Lhe a seu Filho, se invoco o Espírito Santo que nos foi enviado, se rogo pela Igreja que nasceu no Calvário, também me envergonho de ser tão mal cristão...

Logo me sinto reanimado pensando no amor e no poder de Deus e, se o sono não chega, o tempo parece curto em semelhante companhia.

Eis algumas idéias, que desejo te levem a ter um

relacionamento de amor com teu  
crucifixo.

Ele fará Jesus mais presente em  
tua mente e em teu coração.

Que mais queres?

Pede à Santíssima Virgem  
que te ensine como deves beijar as  
chagas de seu filho,  
e a encontrar aí a coragem e o ardor  
que deve caracterizar as almas,  
esposas de um Deus.

Que a cruz seja teu bem,  
tua esperança,  
tua vida e  
tua recompensa!

€. D'ALZON

Tenham um coração católico.  
Grande como o universo.

## REFERÊNCIAS DOS TEXTOS CITADOS

### Siglas utilizadas:

*E.S.: Ecrits Spirituels du Serviteur de Dieu  
Emmanuel D'ALZON, Roma, 1956.*

*TD: Textes déposés, escritos do P. d'Alzon,  
entregues à Congregação pela Causas dos  
Santos, 52 volumes, 1937.*

### Preces

1. *Méditations supplémentaires, E.S., p. 627.*
2. *Méditations sur la perfection religieuse,  
t. 1, p. 203.*
3. *Méditations supplémentaires, E.S., p. 628.*
4. *Sixième Méditation: La vie surnaturelle,  
E.S., p. 363.*
5. *Méditations supplémentaires, E.S., p. 622.*
6. *Méditations sur la perfection religieuse,  
t. 2, p. 378.*
7. *Méditations supplémentaires, E.S., p. 627-  
628.*
8. *Méditations pour une retraite, p. 100*

9. *Méditations sur la perfection religieuse, t. 1, p. 222.*
10. *Méditations sur la perfection religieuse, t. 2, p. 400.*
11. *Méditations sur la perfection religieuse, t. 2, p. 435-436.*
12. *Méditations sur la perfection religieuse, t. 2, p. 425-426.*
13. *Seizième Méditation: Eucharistie, E.S., p. 453.*
14. *Incarnation de Jésus-Christ, E.S., p. 918.*
15. *TD, t. 47, p. 347.*
16. *Méditations sur la perfection religieuse, t. 1, p. 502.*
17. *TD, t. 47, p. 347.*
18. *Mon portrait (1831), E.S., p. 744.*
19. *Onzième Méditation: La foi, E.S., p. 403.*
20. *Onzième Méditation: La foi, E.S., p. 404.*
21. *Huitième Méditation: De la pureté d'intention, E.S., p. 379.*
22. *A Henri Gouraud, 21 de novembre de 1830, Lettres, t. A, p. 162.*
23. *Retiro iniciado en Saint-Eusèbe (30 de novembre de 1834), E.S., p. 760-761.*
24. *Méditations sur la perfection religieuse, t. 1, p. 275.*

25. *Méditations sur la perfection religieuse*, t. 1, p. 281.
26. *Le Pèlerin*, n. 72, 18 mayo 1878, p. 323.
27. *Treizième Méditation: La charité*, E.S., p. 418.
28. *Retiro iniciado en Saint-Eusèbe (5 de diciembre 1834)*, E.S., p.765.
29. *Sermon sur la Compassion de la Sainte Vierge (31 mars 1871)*, E.S., p. 1012-1013.
30. *Méditations sur la perfection religieuse*, t. 1, p. 346.
31. *Méditations sur la perfection religieuse*, t. 1, p. 312.
32. *Méditations sur la perfection religieuse*, t. 1, p. 345.
33. *Méditations sur la perfection religieuse*, t. 1, p. 344.
34. *Méditations sur la perfection religieuse*, t. 2, p. 310.
35. *Méditations sur la perfection religieuse*, t. 1, p. 21.
36. TD, t. 42, p. 108-109.
37. *Méditations sur la perfection religieuse*, t. 1, p. 83.
38. *Conférence sur le Couronnement d'épines (27 novembre 1870)*, E.S., p. 932.

39. *Méditations sur la perfection religieuse, t. 1, p. 11.*
40. *Incarnation de Jésus-Christ dans l'âme religieuse, E.S., p. 910.*
41. *Méditations supplémentaires, E.S., p. 618.*
42. *Méditations supplémentaires, E.S., p. 625.*
43. *Méditations supplémentaires, E.S., p.626.*
44. *Méditations sur la perfection religieuse, t. 2, p. 319.*
45. *Méditations sur la perfection religieuse, t. 1, p. 275-276.*
46. *Méditations sur la perfection religieuse, t. 1, p. 19.*
47. *Directoire, De la vie intérieure, prière finale, E.S., p. 123.*
48. *Huitième Méditation: De la pureté d'intention, E.S., p. 378-379.*
49. *Retiro iniciado en Saint-Eusèbe (30 novembre 1834), E.S., p. 760-761.*
50. *Méditations sur la perfection religieuse, t. 2, p. 280.*

*L'Amis de tous les jours, Lettre aux Adoratrices, 21 juin 1857, E.S., p. 1229-1232.*

## Pensamentos

- p. 8      Lettres, t. II, p. 327.  
p. 14     E.S., p. 504.  
p. 22     E.S., p. 713.  
p. 28     E.S., p. 316.  
p. 36     E.S., p. 722.  
p. 46     E.S., p. 123.  
p. 53     E.S., p. 32.  
p. 58     E.S., p. 617.  
p. 64     Lettres, t. A. p. 376.  
p. 70     E.S., p. 79.  
p. 94     Lettre à Louise Chabert, 30 de  
          noviembre de 1869.

## PEQUENA BIBLIOGRAFIA

- Jean-Paul PÉRIER-MUZET, A.A., *15 días con E. D'ALZON, Fundador de los Asuncionistas*, Madrid, Ciudad Nueva, 2008.
- André SÈVE, *Mi vida, Cristo: E. D'ALZON*, Barcelona, Claret, 1980.
- *El Padre d'Alzon día a día*. Citas extraídas de sus escritos, compilación y edición a cargo del P. Jean-Paul PÉRIER-MUZET, A.A., Roma, 2007.

# SUMÁRIO

## **APRESENTAÇÃO** 5

---

## **PARA ADORAR A DEUS** 7

---

- |   |   |    |
|---|---|----|
| 1 | É justo que eu vos adore                          | 9  |
| 2 | Cada momento de minha vida,<br>um ato de adoração | 10 |
| 3 | Ensinai-me como devo adorá-Lo                     | 11 |

## **PARA BUSCAR E DESEJAR A DEUS** 13

---

- |   |   |    |
|---|---|----|
| 4 | Que eu descanse somente em Vós                  | 15 |
| 5 | Ir a Vós por Jesus Cristo                       | 16 |
| 6 | Que me apegue a Vós acima de<br>todas as coisas | 17 |
| 7 | Que vos encontre junto a mim                    | 18 |
| 8 | Amar-Vos é a meta de minha vida                 | 19 |

## **PARA CRER, ESPERAR E AMAR** 21

---

- |    |                            |    |
|----|----------------------------|----|
| 9  | Transfigurar-me sempre     | 23 |
| 10 | Crer, esperar, amar        | 24 |
| 11 | Fé, esperança e sacrifício | 25 |
| 12 | Temor filial               | 26 |

**PARA QUE JESUS CRISTO VIVA EM MIM** 27

13	Desejo imitar-vos	29
14	Vem viver em mim!	30
15	Vós habitareis em mim	31
16	Que me transforme em Vós	32
17	Que vossa encarnação se realize em mim	33
18	Desejo parecer-me convosco	34

**PARA IR ATÉ JESUS CRISTO,  
CAMINHO, VERDADE E VIDA** 35

19	Senhor, luz de minha fé	37
20	Senhor, que eu compreenda	38
21	Senhor, iluminaí meus olhos	39
22	Senhor, dai-nos nosso pão de cada dia	40
23	Ninguém vai ao Pai senão por Mim	41
24	Voltar à vida	42
25	Eu sou a ressurreição e a vida	43
26	Discípulos da verdade	44

**PARA AMAR A JESUS CRISTO** 45

27	Um amor cada vez mais ardente	47
28	Só quero amar-vos	48

**PARA REZAR A MARIA** **49**

---

- 29 Amor obediente 51  
30 Armai-nos para o combate de  
vosso Filho 52  
31 Que eu tenha vossa coragem e  
generosidade 53  
32 Maria, modelo para mim 54  
33 Quero ser vosso Filho 55

**PARA AMAR A IGREJA** **57**

---

- 34 Fazei que eu ame a vossa Igreja 59  
35 Amor à Igreja Acima de tudo 60  
36 Fidelidade à Igreja 61

**PARA QUE VENHA O REINO DE DEUS** **63**

---

- 37 Dai-me a força de anunciar-vos 65  
38 Venha Vosso Reino 66  
39 Meu Rei e meu Deus 67  
40 Que vosso Reino dure para sempre 68

**PARA SER APÓSTOLOS** **69**

---

- 41 Que eu seja um homem de oração 71  
42 Que eu possa continuar vossa obra 72

43	Dai-me uma oração apostólica	73
44	Amar aos pobres	74
45	Pelos jovens	75
46	Amor às crianças	76

---

<b>PARA SEGUIR MINHA VOCAÇÃO</b>	<b>77</b>
----------------------------------	-----------

47	Dai-me a graça de seguir minha vocação	79
48	Iluminai meus olhos	80
49	Para cumprir minha tarefa	81
50	Que Eu vos siga!	82

---

<b>O AMIGO DE TODOS OS DIAS</b>	<b>83</b>
---------------------------------	-----------

	Meu Crucifixo	85
	Diz muitas coisas	86
	Que eu me transforme em Jesus Crucificado	89
	Ao dormir	91

---

<b>REFERÊNCIAS DOS TEXTOS CITADOS</b>	<b>95</b>
---------------------------------------	-----------

---

<b>PEQUENA BIBLIOGRAFIA</b>	<b>100</b>
-----------------------------	------------

## ORAÇÃO

---

*Para obter uma graça por intercessão  
do Venerável Padre Emmanuel d'Alzon e  
para que a Igreja reconheça sua santidade*

Senhor Jesus Cristo,  
Vós chamastes o  
Padre Emmanuel d'Alzon  
ao serviço de vosso Reino.  
Para que a Igreja reconheça  
a santidade do Padre d'Alzon,  
concedei-nos por sua intercessão  
a graça que vos pedimos...

Vós que viveis e reinais  
Pelos séculos dos séculos. Amém.

*Para uma Novena (confessar-se e comungar)  
rezar um "Pai-Nosso", uma "Ave Maria"  
e um "Glória ao Pai".*